

Horaires :



Chiny :

Mardi (20h à 22h) **Compétition**
Mercredi (16h15 à 17h15) **Jeunes**
Jeudi (20h à 22h) **Technique**
Vendredi (18h à 20h) **Ecole d'Archerie**
Samedi (16h à 18h) **Tir Libre**

Centre Sportif Le Liry
Rue du Liry, 21
6810 Chiny

Neufchâteau :

Lundi (16h30 à 18h30)
Technique, compétition, Libre

Centre Sportif Le LAC
Rue Chéravoie, 2
6840 Neufchâteau

Informations :

0475/678269 Mr Breny
0474/710149 Mr Fissers
0498/225138 Mr Meyer

contact@liryarchery.net

www.liryarchery.net



Province de
Luxembourg



Les clubs du Liry



Ville de
Chiny

LIRY
ARCHERY
CHINY



COURS DISPENSÉS À
CHINY ET
NEUFCHÂTEAU

Pratique de l'Archerie dès 10 ans

Le Tir à l'Arc véhicule des images, des idées et des valeurs fortes. Il est souvent utilisé dans le message publicitaire et en communication.

De plus, les exigences du Tir à l'Arc de Haut Niveau sont les mêmes que celles de la réussite en entreprise.

Les exigences de l'archerie sont:

- La maîtrise de soi
- La rigueur
- La résistance au stress
- La concentration
- La régularité associée à la précision
- La recherche de la performance
- La volonté
- L'équilibre physique et mental

Sport de rigueur et de tradition, l'archerie est une discipline codifiée, l'archer se doit de connaître les règles du jeu, sans jamais oublier celles du fair play.

Pour les enfants ayant des problèmes de maintien et d'équilibre, la pratique de l'archerie peut-être bénéfique.

Dans le cadre de notre compagnie d'archers, nous pratiquons l'archerie de manière traditionnelle.

Tradition, honneur, loyauté sont les maîtres mots de notre quotidien. Sans oublier la fraternité et le respect des autres. Une école d'archerie réservée aux jeunes a spécialement été mise en place pour inculquer ces valeurs dès le plus jeune âge.

LES MONITEURS :

MR BRENY CÉDRIC

Pratique de l'archerie depuis 1990.

Vice champion de Belgique en 95 et 96.

Moniteur depuis 1998.

Président du Liry Archerie Chiny.

Spécialités : Arc Compound, Recurve, Réglage matériel, Théorie...

Arbitre National



MR FISSERS JOSY

Pratique de l'archerie depuis 2001.

Moniteur depuis 2003.

Trésorier du Liry Archerie Chiny.

Spécialités : Arc Compound, Recurve, Réglage matériel.

Moniteur de Pêche, organisateur de stages combinés Pêche et Archerie.



MR MEYER CHRISTOPHE

Pratique de l'archerie depuis 2004.

Moniteur depuis 2007.

Vice Président du Liry Archerie Chiny.

Spécialités : Arc Compound, Technique de tir.

Arbitre National. Secouriste depuis 15 ans.

Moniteur de Ju-Justsu et Art martiaux traditionnels Renshi 5ème Dan.

Organisateur de stages combinés Ju-Jutsu et Archerie.



ART MARTIAL ?

L'archerie traditionnelle peut-être considérée comme un Art Martial, de nombreux principes étant retirés du Kyudo et des chevaliers en armes.

Mais surtout, la pratique de l'archerie est un bon complément d'autres Arts Martiaux (Ju-Jutsu, Kendo, Buki,...).

Il est courant de retrouver dans nos rangs des ceintures élevées désireuses de trouver une autre approche dans le but d'améliorer la maîtrise de leur Art et de leur corps.

ECOLE D'ARCHERIE

L'école d'Archerie dispense à ses élèves de 10 à 18 ans des cours leur permettant d'assimiler les techniques de tirs adéquates ainsi que des cours d'histoire, d'anatomie, de biomécanique, de technologies...

Il y est également enseigné les valeurs humaines et de savoir vivre qui caractérisent cette discipline et qui font la réputation de l'archerie.

ENTRAINEMENT TECHNIQUE

Ce genre de séance permet d'approfondir votre technique de tir, de manière structurée.

Un programme précis a été élaboré suite à notre expérience de plus de 30 années. Celui-ci est établi sur une période de 9 mois et permet de passer en revue chaque élément composant une séquence de tir.

En fonction des connaissances acquises lors des saisons précédentes, chaque archer recevra un enseignement personnalisé pour améliorer sa pratique de l'archerie.

Au cours de chaque saison, sont également abordés la gestion du stress, le réglage du matériel, les techniques de respiration...

ENTRAINEMENT COMPÉTITION

L'entraînement de type compétition permet d'approfondir la technique de tir apprise lors des séances techniques.

Mais ils sont surtout destinés aux personnes désireuses de faire de la compétition.

Vous apprendrez comment préparer vos concours et pourrez passer les épinglettes de progression pour gravir les échelons au sein de notre compagnie.

ENTRAINEMENT LIBRE

Certaines séances de tir sont libres, ceci permet de pratiquer le tir en dilettante et ainsi s'amuser grâce aux progrès acquis lors des cours de tir.

Pendant ces séances, un responsable est présent pour s'assurer de la pratique de ce loisir en toute sécurité.